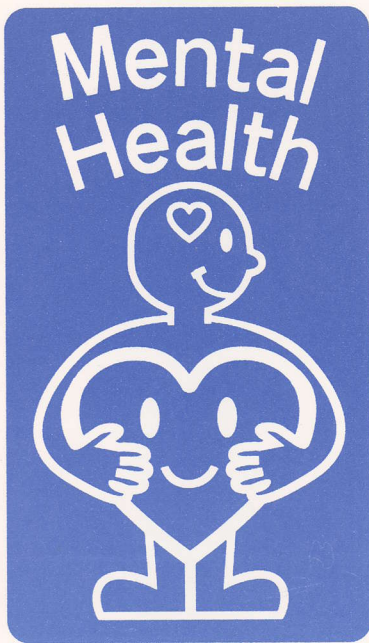


心身とも健康に働けるために...

# メンタルヘルスケア フォーラム 2005



期日 ■ 10月27日 木

開場 18:00・開演 18:30~20:50

会場 ■ 前橋商工会議所  
[3F リリィー]

入場無料

主催: NPO法人・夢未来21

## 第1部 ■ 基調講演 I [18:30~19:30]

『経営者・管理者にとってのメンタルヘルス・ケア』

群馬大学医学部保健学科 教授 椎原康史 先生

### ● 講師紹介: 椎原 康史(シイハラ ヤスフミ)

昭和24年 熊本県水俣市生まれ、東京大学工学部精密機械工学科卒。  
セイコーインスツルメンツ株式会社電子機器部勤務の後、  
26才で群馬大学医学部入学、博士課程を経て、  
群馬大学医学部精神科助手、群馬大学医療短大講師・助教授、  
平成13年 群馬大学医学部保健学科教授就任。

研究分野は、精神生理学、睡眠、皮膚電気活動の携帯型記録システムによる覚  
醒水準の長時間モニタリング。

精神科臨床はメンタルヘルス全般で、『働く人のメンタルヘルス』を主体に活動。

## 第2部 ■ 基調講演 II [19:40~20:40]

『ストレスとセルフケア』

～産業カウンセラーから見たストレスの実際とセルフケアの重要性について～

群馬大学非常勤講師 中級産業カウンセラー 沼澤 文子 先生

## 第3部 ■ 質疑応答・活動報告 [20:40~20:50]

『メンタルヘルスケア(EAP)アンケートのお願い』

《申し込み方法》 申込書に必要事項をご記入のうえFAXまたはE-mailにてお願い致します。

《お問い合わせ》 TEL.0277-76-2114 E-mail:infor@yumemirai21.org

NPO法人・夢未来21 〒376-0001 群馬県桐生市菱町2-3510-6

**FAX.0277-76-2114**

### ◎参加申込書 ■メンタルヘルスケアフォーラム2005in前橋に参加を申し込みます。

代表者氏名(フリガナ)	TEL	FAX
申込者氏名(フリガナ)	申込者氏名(フリガナ)	