

『メンタルヘルスケア』 に関するアンケート

本アンケートは、群馬県の産業経済行政推進の一環として、中小事業所のメンタルヘルスケア対策の実態を把握するため実施するもので、アンケート集計結果は、行政資料として広く活用します。

本調査の実施については、群馬県(労働政策課)が事業主体で、NPO法人夢未来21が群馬県の委託事業として受託し、実施するものです。

なお、本調査は、アンケート形式とし、結果は統計処理されます。

調査結果の発表は、平成18年3月以降を予定しています。

本アンケートは、群馬大学医学部・保健学科教授・椎原康史先生の監修をいただいております。

平成18年1月17日

1 貴事業所についてうかがいます

(あてはまるものに一つだけ を付けてください。)

業種	従業員数 (含むパート)	事業所の状況
1 製造業	1 1～9名	1 上向き
2 建設業	2 10～29名	2 やや上向き
3 卸・小売業	3 30～49名	3 変わらず
4 飲食業	4 50～99名	4 やや後退気味
5 運輸交通業	5 100名以上	5 後退気味
6 サービス業		
7 その他		

2 ご回答者についてうかがいます

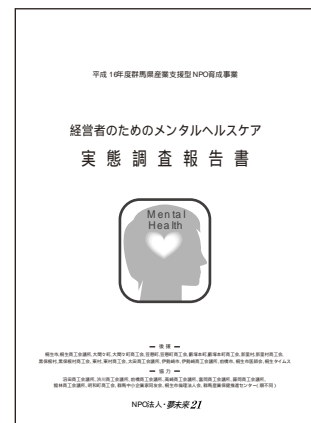
(あてはまるものに一つだけ を付けてください。)

性別	年齢	役職
1 男	1 29歳以下	1 法人代表者
2 女	2 30～39歳	2 個人事業主
	3 40～49歳	
	4 50～59歳	
	5 60歳以上	

ごあんない

平成16年度実施

『経営者のためのメンタルヘルスケア
実態調査報告書』



夢未来21では、昨年度東毛地区を中心に全県下約1000社を対象にアンケートを実施し、過半数の経営者のみなさんからいただいた回答をもとに報告書を制作いたしました。詳しい内容をお知りになりたい方は、夢未来21までお問い合わせ下さい。

3 質問にお答え下さい。

(あてはまるものに を付けてください。)

【記入例】

1	あなたは経営者ですか。	はい	いいえ
---	-------------	----	-----

ご自身のメンタルヘルスについてうかがいます

1	最近ストレスを感じたことがある	はい	いいえ
2	経営上の問題にストレスを感じる	はい	いいえ
3	ご家族の問題(育児、不和など)にストレスを感じる	はい	いいえ
4	従業員の問題(定着率、資質など)にストレスを感じる	はい	いいえ
5	社会情勢の急激な変化にストレスを感じる	はい	いいえ
6	メンタルな悩みで身体面に影響が出ている	はい	いいえ
7	経営者のメンタルヘルスは、経営に大きく影響する	はい	いいえ
8	健康に関する悩みで、多少とも事業意欲に影響が出ている	はい	いいえ
9	自身の定期健康診断をきちんと受けている	はい	いいえ
10	自身の人間ドックをきちんと受けている	はい	いいえ
11	ストレスを解消する方法を持っている	はい	いいえ
12	メンタル面での相談相手を持っている	はい	いいえ
13	メンタルヘルスは自分自身で管理する問題である	はい	いいえ
14	自分のメンタルヘルスケアに自信がある	はい	いいえ
15	経営者向けのメンタルヘルスに関する講演や研修を受けたい	はい	いいえ
16	自分のメンタルヘルスを大切にすることは経営的にも有益である	はい	いいえ

従業員のメンタルヘルスについてうかがいます

17	メンタル面でひ弱な従業員が増えている	はい	いいえ
18	メンタル面で悩んでいる従業員がいる	はい	いいえ
19	メンタルな問題は従業員自身で解決すべきである	はい	いいえ
20	従業員のメンタルな問題は会社には責任がない	はい	いいえ
21	会社は、従業員のメンタルな問題には立ち入るべきではない	はい	いいえ
22	従業員のメンタルな状態は把握している	はい	いいえ
23	従業員のメンタルヘルスは、管理者に任せているので、把握していない	はい	いいえ
24	メンタル面が原因で自発的に辞めた従業員がいる	はい	いいえ
25	メンタル面が原因で辞めさせた従業員がいる	はい	いいえ
26	従業員のメンタルヘルスケアは仕事意欲向上につながる	はい	いいえ
27	従業員のメンタルヘルスケアは生産性向上につながる	はい	いいえ
28	従業員のメンタルヘルスを含む健康情報について、個人情報保護の観点で配慮している	はい	いいえ

貴事業所のメンタルヘルスケアについてうかがいます

29	身体面の定期健康診断を行っている	はい	いいえ
30	身体面の健康データを会社で管理している	はい	いいえ
31	身体疾患について相談できる産業医、又は契約医がいる	はい	いいえ
32	メンタル面で相談できるメンタルヘルス専門医と契約している	はい	いいえ
33	メンタル面で相談できるカウンセラーと契約している	はい	いいえ
34	ストレスチェックテストを実施したことがある	はい	いいえ
35	うつ病チェックテストを実施したことがある	はい	いいえ
36	管理者向けにメンタルヘルスに関する研修をしたことがある	はい	いいえ
37	従業員向けにメンタルヘルスに関する研修をしたことがある	はい	いいえ
38	メンタルヘルスなどによる病休からの職場復帰の際に、復職が円滑にいくような配慮をしている(職場復帰支援)	はい	いいえ
39	職場復帰支援を制度として持っている	はい	いいえ

貴事業所の健康管理、福利厚生についてうかがいます

40	有給休暇取得奨励制度	実施済み	必要である	必要ない	
41	社内スポーツ施設の設置	実施済み	必要である	必要ない	
42	社外スポーツ施設との契約	実施済み	必要である	必要ない	
43	職場環境改善対策(空気清浄機、喫煙ルーム、リラクゼーションルームなどの設置)	実施済み	必要である	必要ない	
44	健康測定器具(血圧計、心拍数計など)の設置	実施済み	必要である	必要ない	
45	身体測定器具(体重計、体脂肪計など)の設置	実施済み	必要である	必要ない	
46	従業員相互の交流のためのレクリエーション支援	実施済み	必要である	必要ない	
47	従業員家族支援(育児支援、介護支援など)	実施済み	必要である	必要ない	
48	現在、従業員一人あたり年間の福利厚生に支出している費用はどれくらいか	()円程度/年/人			
49	従業員一人あたり年間の健康管理に支出する費用はどれくらいが妥当か	()円程度/年/人			
50	経営者を含むメンタルヘルスケアを加えた年間の一人あたり健康管理に支出する費用はどれくらいが可能か	1 000 ~ 2 000円	2 000 ~ 3 000円	3 000 ~ 5 000円	5 000 ~ 10 000円

従業員が安心して働くための相談・支援についてうかがいます

51	弁護士による法律相談	実施済み	必要である	必要ない
52	行政書士による諸官庁への手続相談	実施済み	必要である	必要ない
53	社会保険労務士による保険年金相談	実施済み	必要である	必要ない
54	スポーツ・運動指導	実施済み	必要である	必要ない
55	栄養士による食事・栄養指導	実施済み	必要である	必要ない
56	生活習慣病予防指導	実施済み	必要である	必要ない
57	キャリア・カウンセリング(職業と人生の支援)	実施済み	必要である	必要ない
58	対人スキル向上(コミュニケーション能力開発等)	実施済み	必要である	必要ない
59	ライフ・プランニング(人生設計、生活設計)支援	実施済み	必要である	必要ない

メンタルヘルス、健康管理、健康増進に関するポータルサイトについてうかがいます

60	メンタルヘルス、健康管理、健康増進に関する群馬のポータルサイト(一括して紹介するホームページ)は必要と思いますか	必要	必要ない	わからない
そのようなポータルサイトにどのような情報提供を望みますか?				
61	メンタルヘルス専門家(機関)の紹介	必要	必要ない	わからない
62	メンタルヘルスに関する書籍の紹介	必要	必要ない	わからない
63	ストレス・うつ状態のセルフチェックテスト	必要	必要ない	わからない
64	生活習慣病チェックテスト	必要	必要ない	わからない
65	健康グッズ情報	必要	必要ない	わからない
66	職場環境チェックテスト	必要	必要ない	わからない
67	健康ツアー情報	必要	必要ない	わからない
68	自然体験ツアー情報	必要	必要ない	わからない
69	ダイエット情報	必要	必要ない	わからない
70	地域スポーツ活動紹介	必要	必要ない	わからない
71	健康食材、健康食品、健康レシピ情報	必要	必要ない	わからない
72	バイオリズム診断	必要	必要ない	わからない
73	性格診断	必要	必要ない	わからない
74	今日の運勢	必要	必要ない	わからない
75	リラクゼーション情報	必要	必要ない	わからない
76	ワンポイント健康アドバイス	必要	必要ない	わからない
77	オンラインカウンセリング	必要	必要ない	わからない
78	個人健康データ管理システム	必要	必要ない	わからない
79	メンタルヘルス事例集(こんなときは、どんな病気?)	必要	必要ない	わからない
80	子育て支援情報	必要	必要ない	わからない
81	群馬県内感染症(インフルエンザ、はやり病など)情報	必要	必要ない	わからない

ご回答ありがとうございました。ご面倒ですが、最後に記入漏れがないかチェックしてください。

4 メンタルヘルスケア、健康管理、健康増進に関して、上記以外にどのようなサービスを希望しますか? ご自由にご記入下さい。

ご協力ありがとうございました。

このアンケートに関するお問い合わせ

TEL&FAX 0277-76-2114 NPO法人・夢未来21(担当:湯本まで)

夢未来
Non Profit Organization

21

事務局
〒376-0001群馬県桐生市菱町2丁目3510-6
TEL:0277-22-9921
URL <http://www.yumemira21.org/>

夢未来21内職相談室
桐生市勤労福祉会館2F
群馬県桐生市錦町3-6-20
TEL:0277-20-8558 FAX:0277-20-8559